



VÄXJÖ VOLLEY

Årsredovisning 2022/2023

Verksamhetsberättelse

Växjö Volleybollklubb

Org-nr: 802490-7068

Förvaltningsberättelse för Växjö Volleybollklubb

Växjö Volleybollklubb avger härmed följande verksamhetsredovisning för räkenskapsåret 2022/2023

Verksamhetens art och inriktning

Växjö Volley bedriver volleyboll-idrott som volleyboll och beachvolleyboll.

Det är en ideell förening och årsmötet är dess högsta beslutande organ.

Medlemmar

Växjö Volley bestod detta verksamhetsår av 151 stycken medlemmar som är registrerade i systemet laget.se.

Väsentliga händelser under verksamhetsåret 2022/2023

Idrotten volleyboll, både beachvolleyboll och inomhusvolleyboll, har fortsatt varit mer synliga i media under året. Vi har haft stor efterfrågan på att få komma och prova volleyboll främst bland barn och ungdomar men också från vuxna.

Årsmöte

Årsmötet genomfördes nere vid beachvolleybollplanerna den 19/6-2022.. På årsmötet beslutades att verksamhetsplanen skulle förläggas till styrelsen att arbeta vidare med.

Stöd och bidrag

Vi har under året fått LOK-stöd genom kommunen för vår ungdomsverksamhet. Vi har även fått bidrag för arbete med verksamhetsutveckling från RF-SISU.

Organisation och styrelse

Ordförande: Marcus Heiman

Kassör: Caroline Lymalm

Ledamot: Malin Johansson

Ledamot Katarina Cronqvist

Ledamot: Alexander Bengtsson (avgick HT-22)

Suppleant Johannes Ståhl

Styrelsen hade 16 st protokollförda sammanträden under året.

Övriga förtroendeposter

Valberedningen

Valberedningen har bestått av: Maria Persmark Ahlström (sammankallande) och Ulf Rosander.

Verksamhetsberättelse för Växjö Volley

Verksamhetsplan

Växjö Volleybollklubb har visionen att det ska vara kul att engagera sig i klubben, både som förälder och barn, men också som ledare och aktiv i föreningen. Ju fler vi blir som engagerar oss, desto roligare blir det!

Barn- och ungdomsverksamhet inomhus

Rapport från tränarna

Level 4

Ledare: Ulf Rosander och Per-Olof Larsson

Hjälptränare: Ebba Tannerfalk, Inez Kuparinen och Lily Rosander.

Vi har haft möjligheten att vara i Teleborgshallens B-hall och tränat två gånger i veckan. Barnen som spelat i Level 4 har varit nybörjare för året och födda 2009-2012. Det har varit en god sammanhållning med glada och träningsvilliga barn.

Vi har lagt stort fokus på grunderna i träningen. Bollkontroll, snabbhet och rörlighet har varit stående moment. Vi har även kunna träna en del grundslag och teknik,

Träningen har gett resultat, och vi har sista terminen till största del träna tillsammans med Level 5. Vid terminens slut var det 13 barn.

Level 5-6

Ledare: Torgny Hedberg och Amir Tajari

Hjälptränare: Ebba Tannerfalk, Inez Kuparinen och Lily Rosander.

Volleybollträning för ungdomar level 5-6 har bedrivits två gånger i veckan. Enligt laget.se finns i skrivande stund 14 ungdomar registrerade på level 5-6.

Fokus på träningarna har varit att öva grundslag, jobba med lagkänsla, köra anpassade fysövningar och givetvis spel. Under säsongen har level 5 -6 varit iväg på turneringar bland annat i Älmhult den 15 april. Det var 2 lag för level 6. Vi kom på placeringar 5 och 7. 7 lag ställde upp.

F16/18 grön/blå

Ledare: Anna Fredriksson och Lars Kuparinen som under året haft support av Durdica Avdalovic, Olivia Thim, Evelina Stenmark och Lovis Almqvist

Sammanfattningsvis har säsongen fokuserat på grundtekniker samt att etablera 6-mannaspel. Huvudfokus under träningarna har alltid varit hur man rör sig, hur

man spelar bagger och fingerslag samt också fokus på övriga tekniker vad gäller spike och serve. För att få en genomgående förståelse för 6-mannaspelet och de olika positionerna, startade vi hösten med 2-passarsystemet. Under vårterminens start hölls sedan 3 teorigenomgångar.

Första tillfället: Här fokuserade vi på att stärka teamkänslan och tjejerna fick själva diskutera vad som är viktigt för att få till ett bra samarbete, hur får vi en bra känsla i gruppen samt hur vi skulle nå hit. 100 % närvaro och en snapchat-grupp skapades.

Andra tillfället: Återkoppling av första och sedan genomgång av 1-passarsystemet.

Tredje tillfället: Återkoppling av de två första och repetition av 1-passarsystemet.

Under året har vi totalt varit iväg på 3 st turneringar. Då de flesta av tjejerna hör till F18 har vi varit i kontakt med arrangörer och fått dispens för att spela F16 då vi har ansett att F18 är för utmanande för dem.

Första turneringen var sista helgen innan jul och vi fick förstärkning från vårt div 3-lag med 2 st spelare och kunde då åka med 2 lag. Anna Fredriksson tog hand om 1 lag och Lars Kuparinen tog hand om det andra. Resultatmässigt vann vi inga set, men tjejerna växte otroligt mycket som spelare.

Under våren var vi iväg 2 gånger. Här spelade vi 1-passarsystem och fick med oss flera setvinster. Flera spelare tog stora kliv framåt på plan både vad gällde individuellt spel men framför allt som lagspelare. Detta var otroligt häftigt att se!

Efter 2 tidiga avhopp har gruppen under säsongen haft totalt 17 st inskrivna ungdomar. Närvaron sträcker sig från 23-92 % där 10 st ligger på närvaro över 60%.

Vi hade en bonusträning med Växjö (Energyda)-bördiga Åsa Gustavsson och Jonas Collbring. Tyvärr kantades träningen av praktiska bekymmer vilket gjorde att undertecknad inte kunde ta del av själva träningen, viktigast var dock att detta kunde lösas under dagens gång utan att tjejerna påverkades.

Sett till gruppen som helhet är den extremt spridd vad gäller teknik, motivation och spelförståelse. Detta i kombination med dålig anmälan till träningen gjorde att jag kallade till totalt 2 st föräldramöte. De föräldrar som dök upp har varit väldigt positiva och behjälpliga i att engagera sig, men eftersom de inte har haft någon som kan guida dem i vilka uppgifter som behövs så har lagledarfunktioner, lagkassa samt övriga administrativa uppgifter inte etablerats i laget.

Inför kommande säsong skickas mail ut där spelarna får svara på ett antal frågor som behöver ligga till grund för hur en delning behöver göras för att vi inte ska tappa de spelare som vill utvecklas, samtidigt som vi motiverar de som behöver lite extra hjälp att hitta sin volleyboll till att fortsätta.

Vid tangenterna: Anna Fredriksson

F16/18 röd/svart

Ledare: Mikael Westerberg, Maria Svensson och Johan Nilsson

Laget startade med 14 spelare och avslutade säsongen med 11 aktiva.

Träningen har bedrivits två tillfällen ena veckan och tre den andra. Laget har spelat i division 3 för första säsongen. Det har varit nytt med att anordna sekretariat och licensierade domare till matcherna och det har krävts mycket engagemang av ledare och föräldrar för att få detta att fungera. Laget har även spelat Sydsvenska sammandrag dam och placerade sig på andra plats efter vårt damlag.

I höstas spelades förkval till U18 SM men vi gick inte vidare till kvalet. Laget spelade i öppna SM i maj och placerade sig på femte plats. Under denna turnering var avbytarbänkens insats med hejramsor och härlig energi minst lika viktig som spelarnas insats på planen. En härlig känsla att ta med in i nästa säsong!

P16/18

I början av september startade träningarna för säsongen 2022/23.

Laget kallades nu Växjö Volley P16/18.

Karin Weidmert och Rebecca Lewis var kvar som tränare sedan säsongen innan. Dessutom hade tränarsidan blivit förstärkt med Michael Lindén, en rutinerad volleyboll-coach.

Inom någon månad var det 20 st killar inskrivna i laget, de flesta var kvar från säsongen innan, men några hade kommit som nybörjare.

Åldersmässigt så var det en 04:a, två 05:or, och resten födda 06-08.

Ganska långt in på hösten genomfördes delar av träningarna nivå-uppdelat då flera killar började nå högre höjder i spelet samtidigt som vi hade flera nybörjare. Detta fungerade tack vare att vi var tre tränare på i princip alla träningar.

Träningarna genomfördes i tre hallar; Teleborgshallen, Ulriksbergskolan (ett tillfälle varannan vecka) samt Araby Park Arena. Den senare hade vi letat upp en tid i för att undvika en sen tid vi blev tilldelade i en annan hall. Det fungerade bra med olika hallar, speciellt när vi fick bollar även till Araby-hallen.

Under hösten genomförde vi en Ravelli-försäljning som fungerade fint och gav ett bra tillskott i lagkassan.

Under hösten hände detta förutom de vanliga träningarna:

- sep: Träningsmatch mot Värnamo div 3
 - okt: Sydsvenskan Herr i Lenhovda (vi ställde upp med 2 lag)
 - nov: Träningsmatch mot Moheda div 2
 - nov: Sydsvenskan U18 i Karlskrona (2 lag)
 - dec: Träningsmatch mot Växjö Aktiv
 - dec: Sydsvenskan Herr i Kalmar (2 lag)
 - dec: rolig julavslutning med klubben
- samt infomöte med föräldrar och två teoripass

Några spelare, mestadels nybörjare, lämnade laget under senare delen av hösten. Efter jul var vi 14 inskrivna spelare.

Under våren intensifierades träningarna och träningsnärvaron var hög. Efter överenskommelse med damtränaren så kom ibland några damer på vår söndagsträning och det fungerade bra.

Dessutom innehöll våren detta:

- jan: Ny träningsmatch mot Växjö Aktiv
- feb: U20 SM-kval i Lund (placering 5 av 7)
- mars: anordnade Sydsvenskan U18-sammandrag i Växjö (placering 2 och 3 av 8 lag)
- mars: U18 SM-kval i Falkenberg
- april: Sydsvenskan Herr Älmhult (vi ställde upp med 1 lag)
- maj: U18 SM i Jönköping (2a plats i Öppna klassen)
- maj: fystester

Vi ledare ser tillbaka på ännu en fantastisk säsong med detta lag. Det var höjdpunkter att åka på SM-kvalen och framför allt SM i maj. Killarna har fått visa att de nått en ny nivå i spelet under ganska hård träning den här säsongen. Och framför allt; de har fortsatt en fin stämning i laget och är väldigt bra mot varandra.

Dam-laget

Damlaget som inför säsongen var osäkra på hur det skulle gå att träna utan tränare blev glatt överraskade när säsongen drog igång och vi fick Sebastian W Helgesson. Vi tränade 2 ggr/vecka och deltog i Sydsvenska sammandragsserien och det gjorde vi med bravur då vi blev etta. Vi har också stärkt lagandan genom att hitta på lite olika aktiviteter tillsammans och bland annat åkte vi ner till Lund för att se Svenska damlandslaget besegra Belgien i semifinalen i Golden League. Säsongen fick ett olyckligt slut då vår fantastiska vänsterhänta center/middle blocker skadade sitt knä allvarligt i sista sammandragsserien. Vi håller våra tummar att rehab går som planerat så att hon är åter på planen säsongen 24-25.

Motion

Målet var att ha 2 tillfällen i veckan för motionärerna att i egen regi få träna. Totalt har vi haft 16 deltagare under året. Av dessa så var det både nya intresserade och rutinerade spelare. Träningen pågick i samband med damernas träning för att kunna fylla lokalen, samt locka över spelande tjejer/damer till damlaget.

Beachvolleybollverksamhet

Under maj och juni 2022 genomfördes den traditionsenliga träningsverksamheten på banorna på Kampen, med ett rekordhögst deltagande, se siffror nedan. Det gjordes enligt tidigare års upplägg, i form av organiserade träningsgrupper. Varje grupp hade en träningstid i veckan.

I dessa träningsgrupper hade vi (antal spelare inom parentes):

Barn 11-14 (27)

Ungdom 15-17 (22)

Ungdom erfaren (13)

Nybörjare vuxna (17)

Fortsättning vuxna (9)

Herr (14)

Dam (17)

Totalt: 119 spelare

Som vanligt verkade träningsgrupperna vara väldigt uppskattade, av både yngre och äldre deltagare. Det utgick även en svart Växjö Volley-t shirt till respektive deltagare, vilket helt möjliggjordes genom sponsring och sponsorernas loggor fanns på tröjan. Även den mycket uppskattad.

Växjö Volley anordnade följande turneringar under sommaren:

2022-05-28 SBT 2* (fd Open Svart) Herr, 11 lag

2022-05-29 SBT 2* (fd Open Svart) Dam, 7 lag

2022-06-05 P18, 5 lag

2022-06-06 SBT 1 (fd Open Grön) Dam, 9 lag

2022-06-12 Mixed, 12 lag

2022-06-18 SBT 1 (fd Open Grön) Herr, 12 lag

2022-06-19 F16 - inställd

2022-08-27 SBT 2 (fd Open Svart) Dam 2, 5 lag

2022-08-28 SBT 2 (fd Open Svart) Herr 2, 11 lag

I slutet av sommaren hade vi deltagande från klubben på Beach Volley-SM i Tylösand: i både ungdomsklasser på såväl pojk-, som flick-sidan, samt i veteranklasser.

Under hösten/vintern formerades en delvis ny grupp om 6-7 personer för att jobba med Beach-frågor inför 2023 års säsong. Arbetet delades upp i: frågor gentemot kommunen, planering av träningsgrupper, ekonomi, etc.

Samtal/förhandlingar fördes med kommunen kring bokningar för träningstider och turneringar säsong 2023. Även kring banorna, och det ledde bl a till att kommunen plattade till all sand på hela ytan, med maskiner, innan näten sattes upp inför den nya säsongen. Det besparade oss mycket manuellt arbete.

Vi blev tillfrågade att anordna en Swedish Beach Tour-tävling men avstod då vi inte ansåg att vi har resurserna för detta i år, samtidigt med vår planerade träningsgrupperiod.

Sex nya bollar inhandlades också inför nya säsongen 2023. Ekonomiskt bedömer vi att beach-delen av klubben gjorde ett resultat på 25 TKR under 2022. Kanske mer än någonsin, pga det ökade intresset i träningsgrupper mm, saknar vi att ha fler banor än de tre vi har vid Kampen idag. (Dock; vi har viss förhoppning om att kommunen framöver ska beakta att anlägga ytterligare en bana där, med anledning av att vi bearbetat och fått ökad påverkanskraft mot kommunen). Vi ser tillbaka på en fantastisk säsong!

Styrdokument

Klubben har under året fortsatt arbetat med olika styrdokument. Vår värdegrund är det som involverat samtliga nivåer och avdelningar i klubben. Vi har arbetat fram trivselregler som förtydligar klubbens förväntan på ledare, föräldrar och aktiva. Vi har även arbetat med styrdokument för träning för level 4, 5 och 6 samt de olika nivåerna i 6-mannaspel. Dessa är tänkta att vara ett mer strategiskt dokument för tränare i levelspel för att underlätta då de planerar träningar. Syftet med styrdokumentet för levelspel är även att det ska finnas en röd tråd från det man börjar som nybörjare tills de är redo att börja med 6-mannaspel. De ska även vara ett stöd för ledare vid bedömning av vilken level varje spelare ska träna med. Dessa dokument är inte fasta utan ska kunna utvecklas av samtliga tränare och ledare i levelspel.

Styrelsens förslag årsmötet 2023

Förslag 1: Medlemsavgift

Medlemsavgift betalas för ett verksamhetsår, vilket inkluderar en inomhussäsong och en beachvolleyboll säsong. Inomhussäsongen sträcker sig från 1 september till 1 maj och delas in i två terminer.

HT-1 september till 31 december

VT-1 januari till 1 maj

Beachvolleybollsäsongen pågår från 1 april till 31 augusti. Styrelsen föreslår årsmötet att medlemsavgiften för varje enskild individ kvarstår från föregående säsong med 300 kr.

Förslag 2: Arvoden

Styrelsen ser ingen anledning till att arvode ska utgå till ledare eller styrelse.

Att inga arvoden utgår till styrelsen.

Att inga arvoden utgår till ledare.

Revision

Se eget dokument från revisor: Revisionsberättelse 2022/2023.