Uppvärmning, 10 min

* Grunduppvärmning
* 4 st på halvplan. Bygg upp svårighetsgraden.

Spelförberedelser

* Gör din partner bättre
* Hur vill du bli bemött?
* Bra vinnare och förlorare
* Fair play
* Uppvärmning är viktigt! Kunna prestera max från första boll
* Inställning. Jobba på alla bollar. Boosta din partner med energi.

System

* Tidsbestämda matcher
* Pris?
  + T-shirt med tryck
* Toffelsystem?

Avsluta med grill!